



БЕКІТІЛДІ
УТВЕРЖАДЫ

КММ директоры/
И.о.директора КГУ «ОШ №20»
С.В.Будник
«09» 09 2021 ж/г

ҚАРАСТЫРЫЛДЫ/
РАССМОТРЕНО
Әдістемелік кеңесте
На методическом
совете
хаттама/протокол №
«01» 09 2021 ж/г

Проверено
Зам УВР

Г.А.Анисимова
Г.А.Анисимова

Перспективный план организованной деятельности на 2021 - 2022 учебный год на основе
Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и
Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения
средний возраст 3-х лет. «Физическая культура»

Физ.инструктор Кузин В.В

2021- 2022 учебный год

Перспективный план

средняя группа

Сентябрь 2021года

Сквозная тема «Мой детский сад»

Цель: «Детский сад»- направлена на формирование у детей чувства привязанности любви к детскому саду, детям, взрослым и развитию интереса к совместной деятельности.

Под тема	«Здоровье»-3
Мой детский сад (1неделя)	Физическая культура (основные движения) 1.Учить ходить между двумя линиями, сохраняя равновесие. Познакомить с техникой прыжка на месте на двух ногах. 2.Учить катать мяч друг другу между предметами. Продолжить учить ходить между двумя линиями. 3.Ползание на четвереньках между предметами. («Поиграй со мной»).
Мой друзья (2-неделя)	Физическая культура 1.Ходьба широкими шагами,высоко поднимая согнутую в колоне ногу. 2.Учить катать обручи друг другу между предметами. Совершенствовать умение катать мяч друг другу между предметами. 3.учить ползать по горизонтальной доске, скамейки.Развивать умение катать мяч друг другу между предметами.
Любимые игрушки (3-неделя)	Физическая культура 1.Учить ходить по верёвке, сохраняя равновесие. Развивать умение ползать по горизонтальной доске, скамейке. 2.Бег мелким широким шагом, враспынную. 3.Учить бросать мяч друг другу снизу и ловить его.
Мебель (4-неделя)	Физическая культура 1.Бросание мяча в вертикальную цель «Собери мячи в корзину» с расстояния 1м. 2.Ходьба с перешагиванием через предметы. 3.Познакомить с техникой прыжка на месте с поворотами направо, налево.
Осенний букет.	Физическая культура (основные движения) 1.Учить ходить между двумя линиями, сохраняя равновесие. Познакомить с техникой прыжка на месте на двух ногах.

(5-неделя)	2.Учить катать мяч друг другу между предметами. Продолжить учить ходить между двумя линиями. 3.Ползание на четвереньках между предметами. («Поиграй со мной»).
-------------------	--

Октябрь 2021года

Сквозная тема «Моя семья»

Цель: Формировать у детей представление о семье,живущих вместе,любящих и заботящихся друг друге.

Задачи: Воспитывать любовь и уважение к членам семьи.

Создавать игровые ситуации, способствующие расширению знаний о семье.
Развивать понятие о родственных связях: папа-мама, брат-сестра, бабушка-дедушка.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Мой семья.Труд родителей (1неделя)	Физическая культура (основные движения) 1.Упражнение на равновесие. Перешагивание через припятствие.Игровое упражнение «Идём в гости». 2.Прыжки на двух ногах с продвижением вперед («Прыг-скок») 3. Катание мяча друг другу сидя с расстояния 1м. («Поиграй со мной»)
Моя улица (2-неделя)	Физическая культура 1.Упражнение на равновесие. Ходьба по ограниченной поверхности «Весёлая прогулка» 2.Ползание под дугой «Не задень». 3.Ходьба на четвереньках по гимнастической скамейке «Котята и ребята».
Безопасность дома и на улице (3-неделя)	Физическая культура 1.Бросание мяча «Попади в корзину». 2.Ползание на четвереньках по наклонной доске «Плоползи по мостику» 3.Катание мяча друг другу «Прокати мяч»
Осень- щедрая пора (4-неделя)	Физическая культура 1.Бросание мяча в вертикальную цель «Собери мячи в корзину» с расстояния 1м. 2.Ползание под дугой «Проползи в воротца» 3.Прокатывание мяча под дугой «Разноцветные мячи»

Ноябрь 2021 года

Сквозная тема «Растём здоровыми»

Цель: Направлена на охрану и укрепление здоровья ребёнка, формирование навыков безопасного поведения в дошкольной организации,

быту, на улице, в условиях природы, обогащение двигательного опыта детей через совершенствование основных движений, потребности у детей в активной деятельности с использованием творческих, познавательных и речевых способностей.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Всё обо мне (1-неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p> <p>2. Учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p> <p>3.Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением, кружиться вокруг себя, легко и ритмично подпрыгивать.</p>
Правильное питание. Витамины. (2-неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами.</p> <p>2.Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками.</p> <p>3.Учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
Помаги себе и другим. (3-неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Учить ползать перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног.</p> <p>2.Учить выполнять перекат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске.</p> <p>3.Учить ползать между предметами, меняя направление и не задевая предметы.</p>
Мы смелые и ловкие. (4-неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Учить бегать в быстром темпе, делая широкие шаги, сочетать движения рук с тактом беговых шагов.</p> <p>2. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч.</p> <p>3.Учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
Растем здоровыми (5-неделя)	<p>Физическая культура</p> <p>1.Учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами.</p> <p>2.Учить бежать ритмично, делая короткие шаги, не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками.</p> <p>3.Учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>

Декабрь 2021год

Сквозная тема «Мой Казахстан»

Цель: «Мой Казахстан» -способствует формированию у детей духовно-нравственных ценностей, знаний, умений и навыков в соответствии с их возрастными и индивидуальными возможностями, воспитанию общечеловеческих качеств, патриотизма и толерантности, основанных на общенациональной идее «Мәңгілік Ел».

Под тема	«Здоровье»-3.0
Путешествие в нашу историю (1-неделя)	Физическая культура 1.Учить координировать работу рук и ног при ползании по бревну на четвереньках. 2. Учить сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по

	<p>повышенной площади опоры с мешочком на голове.</p> <p>3.Учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением.</p>
Мой родной край. (2-неделя)	<p>Физическая культура.</p> <p>1.Учить последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно.</p> <p>2.Учить бежать ретмично, делая короткие шаги,не ускоряя и не замедляя темп, с согнутыми в локтях руками.</p> <p>3.Учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук.</p>
Астана-столица нашей родины. (3-неделя)	<p>Физическая культура.</p> <p>1.Учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу.</p> <p>2.Прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол.</p> <p>3.Катание обруча в прямом направлении.</p>
Независимый Казахстан(Первый Президент РК,государственная символика РК). (4-неделя)	<p>Физическая культура.</p> <p>1.Бег в быстром темпе в чередовании с ходьбой.</p> <p>2.Бросание мяча из-за головы в положении сидя.</p> <p>3.Лазанье по гимнастической стенке.</p>

Январь 2022год
Сквозная тема: «Мир природы»

Цель: «Мир природы»-направлена на расширение знаний детей о предметах и явлениях живой и неживой природы, сезонных явлениях, растениях, животных; формирование представлений о необходимости сохранения всех видов животных, насекомых и растений; приобретение опыта, непосредственно связанного с природой; развитие бережного отношения к окружающей среде и понимание значения жизненной среды.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Растения вокруг нас. (1-неделя)	Физическая культура. 1.Учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки. 2.Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. 3.Лазанье по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо.
Мир животных. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Прыжки в длину с места. Подлезание под дугу касаясь руками пола, в группировке. 2.Упражнения в ходьбе на лыжах, метании снежков на дальность. 3.Метание мешочка в вертикальную цель от плеча с расстояния 3м.
Птицы-наши друзья (3-неделя)	Физическая культура. 1.Игровые упражнения с бегом и прыжками. Бросание снежков на дальность и в цель. 2.Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек одноименным способом и спуск вниз. 3.Игровые упражнения на санках, с бегом и прыжками.
Волшебница –зима (4-неделя)	Физическая культура. 1. Игровые упражнения на санках, с бегом и прыжками. 2. Ходьба по канату боком приставным шагом. Прыжки из обруча в обруч, положенные на расстоянии 40см. 3.Игровые упражнения с бегом. Упражнения в перебрасывании шайбы друг другу.
Домашние животные и птицы. (5-неделя)	Физическая культура. 1. Игровые упражнения на санках, с бегом и прыжками. Бросание снежков на дальность и в цель. 2.Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек одноименным способом и спуск вниз. 3.Лазанье по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо.

Февраль 2022год

Сквозная тема «Мир вокруг нас»

Цель: «Мир вокруг нас»- способствует развитию личности ребёнка, владеющего элементарными навыками познавательной деятельности, необходимыми для взаимодействия с окружающим миром; осмыслению нравственных норм формированию терпимости и уважения к родным людям.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Прекрасное рядом(явление неживой природы) (1-неделя)	Физическая культура. 1.Продолжать учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом. 2.Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре. 3.Учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя.
Транспорт. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполнять толчок одной рукой. 2.Учить отбивать мяч об пол одной рукой, регулируя силу удара по мячу. 3.Учить лазать по наклонной лесенке, переходить на гимнастическую стенку и спускаться с нее.
Мир электроники. (3-неделя)	Физическая культура. 1.Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне. 2. Закреплять умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне. 3. Учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук.
Все профессии важны. (4-неделя)	Физическая культура. 1. Учить метать мяч в горизонтальную цель, развивать глазомер. 2. Учить метать мяч в вертикальную цель, энергичным выпрямлением руки. 3.Учить бросать мяч о стену,отмерять силу броска с возможностью поймать отскочивший мяч.

Март 2022год

Сквозная тема «Традиции и фольклор»

Цель: «Традиции и фольклор»-направлена на воспитание доброжелательного и уважительного отношения к людям других национальностей, проживающих на территории Республики Казахстан, их культуре и обычаям.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Традиции и обычай народов Казахстана. (1-неделя)	Физическая культура. 1.Продолжить развивать двигательный потенциал путем использования игр и игровых упражнений. 2. Ориентировка в пространстве при ходьбе врассыпную. 3.Продолжать учить строиться в колонну по одному.
Волшебный мир сказок. Мир театра (2-неделя)	Физическая культура. 1.Развивать выразительность движений,ритмичность. 2.Принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину. 3.Упражнять в беге в разном темпе и в разном направлении.
Народное творчество. (3-неделя)	Физическая культура. 1.Музыкально-ритмические движения,(ходьба,приседания)развитие слухового восприятия,глазомера 2.Упражнять в беге с увертыванием. 3.Развитие координационных способностей и быстроты.
Весна-красна. (4-неделя)	Физическая культура. 1.Учить выполнять приставной шаг вперёд.Развивать координацию и согласованность движений с музыкой. 2.Упражнять в беге с одной стороны площадки на другую. 3.Упражнять в беге с ловлей и увёртыванием.
Первые весенние птицы (5-неделя)	Физическая культура. 1.Продолжить развивать двигательный потенциал путем использования игр и игровых упражнений. 2. Ориентировка в пространстве при ходьбе врассыпную. 3.Продолжать учить строиться в колонну по одному.

Апрель 2022год

Сквозная тема «Скоро в школу»

Цель. «Трудимся вместе» - обеспечивает воспитание элементарных трудовых навыков, трудолюбия, уважения к людям труда, бережного отношения ко всему, что сделано руками человека; развитие речи детей, внимания, воображения; создание условий для формирования у детей дошкольного возраста творческих способностей и мышления.

Под тема	«Здоровье»-3.0
Здравствуй школа! (1-неделя)	Физическая культура. 1.Развивать умение слушать объяснение педагога,выполнять движение согласованно с другими детьми. 2.Упражнять в прыжках с продвижением вперёд. 3. Уметь выполнять движения по сигналу педагога.
Мои школьные принадлежности. (2-неделя)	Физическая культура. 1.Учить сохранять устойчивое равновесие, держать корпус прямо. 2. Продолжать развивать ориентировку в пространстве. 3. Соблюдать последовательность выполнения движений.
Моя первая буква. (3-неделя)	Физическая культура. 1.Закреплять умение перепрыгивать через предметы, развивать внимание, воображение. 2.Уметь менять направление бега. 3.Упражнять ходьбе широким и мелким шагом.
Первый день в школе. (4-неделя)	Физическая культура. 1.Закреплять умение переходить с наклонной доски на гимнастическую стенку. 2.Отбивание мяча об пол двумя руками. 3.Упражнять в прокатывании мяча, развивать глазомер.

Май 2022 год

Сквозная тема «Пусть всегда будет солнце»

Цель. «Пусть всегда будет солнце» -способствует воспитанию в детях таких нравственных качеств, как любовь к близким людям,стремление заботиться о них, чувство привязанности к своему родному городу,своей стране,интерес к ее истории.

Под тема	«Здоровье»-3.0
В единой семье. (1-неделя)	Физическая культура 1.Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне,ходить на носках по бревну. 2.Формировать умение слушать объявления педагога. 3.Координация движений рук и ног.
Защитники Родины. (2-неделя)	Физическая культура 1.Учить последовательно перепрыгивать из обруча в обруч,энергично отталкиваться двумя ногами одновременно. 2. Уметь выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом. 3.Закреплять умение отставлять назад одну ногу и приставлять к ней другую ногу.
Здравствуй,лето! (3-неделя)	Физическая культура 1.Учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук,держать корпус прямо. 2.Закреплять умение прыгать на месте на одной ноге. 3.Уметь выполнять движение, соответствующее сигналу педагога.
Я умею. (4-неделя)	Физическая культура 1.Учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки,развивать глазомер. 2.Закреплять умение выполнять ритмичные прыжки. 3. Развивать умение манипулировать мелкими предметами.